

MATIN

MIDI

SOIREE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	9H00 - 18H00
			8H30 - 14H00 Présence Coach Plateau	8H30 - 14H00 Présence Coach Plateau	9H00 - 11H30 Présence Coach Plateau
10H30 - 11H30 Stretching Salle 1	10H30 - 11H30 Gym Douce Salle 1	10H30 - 11H30 Circuit Training Salle 1	10H30 - 11H30 Stretching Salle 1	10H30 - 11H30 Circuit Training Salle 1	11H30 - 18H00
12H30 - 13H15 Circuit Training Salle 1	12H30 - 13H15 Boxing Salle 1	12H30 - 13H15 Cross Training Plateau	12H30 - 13H15 Cycling Salle 2	12H30 - 13H15 Cross Training Plateau	Accueil
	17H45 - 18H30 Circuit Training Salle 1	17H45 - 18H30 Circuit Training Salle 1	17H45 - 18H30 Power Plate Sur Rdv (Blandine)	17H45 - 18H30 Conseil Minceur Sur Rdv (Blandine)	
18H15 - 19H15 Cross Training Plateau	18H15 - 19H15 Handstand Plateau	18H30 - 20H00 Cross Training Plateau	18H15 - 19H15 Cross Training Plateau	18H15 - 19H15 Cross Training Plateau	
19h15 - 20H00 EMS Sur Rdv (Grégory)	18H30 - 19H30 Boxing Salle 1	Renfo Plateau	18H30 - 19H15 Conseil Minceur Sur Rdv (Blandine)	18H30 - 19H15 Power Plate Sur Rdv (Blandine)	
19h15 - 20H00 Cycling Salle 2	19H15 - 20H15 Cross Training Plateau	19H00 - 19H45 Power Plate Sur Rdv (Blandine)	19h15 - 20H00 Stretching Salle 1	19H15 - 20H15 Boxing Salle 1	
16H45 - 21H30	16H45 - 21H30	16H45 - 21H30	16H45 - 21H30	16H45 - 21H30	
Présence Coach Plateau	Présence Coach Plateau	Présence Coach Plateau	Présence Coach Plateau	Présence Coach Plateau	