

MATIN

MIDI

SOIREE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	9H00 - 18H00
				8H30 - 13H30 Présence Coach Plateau	8H30 - 13H30 Présence Coach Plateau	9H00 - 11H30 Présence Coach Plateau
	10H30 - 11H15 Stretching Salle 1	10H30 - 11H15 Gym Douce Salle 1	10H30 - 11H15 Circuit Training Salle 1	10H30 - 11H15 Stretching Salle 1	10H30 - 11H15 Circuit Training Salle 1	
	12H30 - 13H15 Circuit Training Salle 1	12H30 - 13H15 Boxing Salle 1	12H30 - 13H15 Circuit Training Salle 1	12H30 - 13H15 Cycling Salle 2	12H30 - 13H15 Cross Training Plateau	11H30 - 18H00 Accueil
	17H45 - 18H30 Full Pump Salle 1	17H45 - 18H30 Circuit Training Salle 1	18H15 - 19H00 Circuit Training Salle 1	18H00 - 18H45 Full Pump Salle 1	17H45 - 18H30 Conseils Minceur Sur Rv	
		18H15 - 19H15 Cross Training Plateau	18H15 - 19H15 Cross Training Plateau	18H00 - 19H00 Cross Training Plateau	18H15 - 19H15 Cross Training Plateau	
	18H30 - 19H15 Cycling Salle 2	18H30 - 19H30 Boxing Salle 1	19h00 - 19H45 Cycling Salle 2	18h45 - 19H30 Cycling Salle 2	18h30 - 19H15 Cycling Salle 2	
		19H15 - 20H15 Cross Training Plateau	19H15 - 20H15 Cross Training Plateau	19H00 - 19H45 Conseils Minceur Sur Rv	19H15 - 20H15 Boxing Salle 1	
	13H45 - 21H30 Présence Coach Plateau	16H45 - 21H30 Présence Coach Plateau	16H45 - 21H30 Présence Coach Plateau	16H45 - 21H30 Présence Coach Plateau	16H45 - 21H30 Présence Coach Plateau	