	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	8H30 - 21H30	9H00 - 18H00
MATIN		8H30 - 13H30 Coach Plateau Tiffany	8H30 - 13H30 Coach Plateau Tiffany	8H30 - 13H30 Coach Plateau Tiffany	8H30 - 13H30 Coach Plateau Tiffany	9H00 - 12H30 Coach Plateau Tiffany
MATIN	9H30 - 10H30 **Pilates Confirmé** Marielle					
MATIN	10H30 - 11H30 **Pilates Débutant** Marielle	10H30 - 11H30 **CAF** Tiffany	10H30 - 11H30 **Circuit Training** Tiffany			
MIDI	12H30 - 13H15 **Pilates Mixte** Marielle	12H30 - 13H15 **Cardio Boxing** Jérémy	12H30 - 13H15 **Circuit Training** Jérémy	12H30 - 13H15 **Cycling** Alexis/Tiffany	12H30 - 13H15 **Cross Training** Jérémy	12H30 - 18H00 Coach Plateau Alexis
SOIREE	17H45 - 18H30 **Full Pump** Arnaud	17H45 - 18H30 **Circuit Training** Jérémy	17H45 - 18H45 **Conseils Minceur** Blandine/sur rv	17H45 - 18H45 **Cross Training** Steven	17H45 - 18H45 **Conseils Minceur** Blandine/sur rv	
SOIREE	18H15 - 19H15 **Cross Training** Christin	18H15 - 19H15 **Cross Training** Steven	18H15 - 19H15 **Cross Training** Steven	18H00 - 18H45 **Full Pump** Arnaud	18H15 - 19H15 **Cross Training** Jérémy	
SOIREE	18H30 - 19H15 **Cycling** Arnaud	18H30 - 19H30 **Cardio Boxing** Jérémy	18H30 - 19H15 **Total Workout** Loïse/Tiffany	18H30 - 19H15 **Conseils Minceur** Blandine/sur rv	18H30 - 19H15 **Cycling** Valeria	
SOIREE	19h15 - 20H00 **Conseils Minceur** Blandine/sur rv	19h30 - 20H15 **Cycling** Alexis/Tiffany	19h15 - 20H00 **Cycling** Loïse/Tiffany	18h45 - 19H30 **Cycling** Arnaud	19H15 - 20H15 **Cardio Boxing** Jérémy	
SOIREE	19H15 - 20H15 **Cross Training** Christin	19H15 - 20H15 **Cross Training** Steven	19H15 - 20H15 **Cross Training** Steven			
SOIREE	17H00 - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H00 - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H00 - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H00 - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H00 - 21H30 Présence Plateau Laurent	