

MATIN

MIDI

SOIREE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	8H30 - 13H30 Coach Plateau Alexis	8H30 - 12H00 Coach Plateau Alexis	8H30 - 12H00	8H30 - 12H00	8H30 - 12H00	9H00 - 12H30 Coach Plateau Alexis
	9H30 - 10H30 Pilates Confirmé Marielle					
	10H30 - 11H30 Cross Training Alexis	10H30 - 11H15 Step & Sculpt Alexis				
	10H30 - 11H30 Pilates Débutant Marielle			10H30 - 11H30 Pilates Mixte Marielle		
	12H30 - 13H15 Cycling Alexis	12H30 - 13H15 Cardio Boxing Jérémy	12H30 - 13H15 Circuit Training Jérémy	12H30 - 13H15 Pilates Mixte Marielle	12H30 - 13H15 Cross Training Jérémy	12H30 - 18H00 Coach Plateau Wendy
	17H45 - 18H30 Body Sculpt Arnaud	17H45 - 18H30 Circuit Training Jérémy	17H45 - 18H30 Conseils Minceur Blandine/sur rv	17H45 - 18H45 Cross Training Steven	18H00 - 18H30 Stretching Alexis	
	18H15 - 19H15 Cross Training Christin	18H15 - 19H15 Cross Training Steven	18H15 - 19H15 Cross Training Steven	18H00 - 18H45 CAF Arnaud	18H15 - 19H15 Cross Training Jérémy	
	18H30 - 19H15 Cycling Arnaud	18H30 - 19H30 Cardio Boxing Jérémy	18H30 - 19H15 Total Workout Loïse	18H30 - 19H15 Conseils Minceur Blandine/sur rv	18H30 - 19H15 Cycling Alexis	
	19h15 - 20H00 Step Alexis	19h30 - 20h15 Cycling Alexis	19h15 - 20H00 Cycling Loïse	18h45 - 19H30 Cycling Arnaud		
	19H15 - 20H15 Cross Training Christin	19H15 - 20H15 Cross Training Steven	19H15 - 20H15 Cross Training Steven		19H15 - 20H15 Cardio Boxing Jérémy	
	17H - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H - 21H30 Présence Plateau Laurent	17H - 21H30 Présence Plateau Laurent	